
STAROSTLIVOSŤ O VLASY

Pokiaľ ste sa práve stali majiteľkou vlasov na predĺženie, je dobré vedieť ako sa správne o ne starať a dodržiavať pokyny, aby vlasy boli dlho pekné a vydržali Vám čo najdlhšie. Vlasy sú síce ľudské, ale nie živé a keďže nie je možná ich výživa zvnútra, o to viac je potrebná výživa zvonka – kvalitné bezsulfátové šampóny, balzamy, masky, oleje a pod. Zvlášť vysokú starostlivosť si vyžadujú vlasy svetlých odtieňov. Pri vlasoch tmavých odtieňov je starostlivosť menej náročná.

- ✓ **Umývanie vlasov:** Pri keratínových spojoch a páskach sa vlasy umývajú najskôr po dvoch dňoch (48 hodín) od ich napojenia, aby sa keratínový spoj (páska) dobre uchytil k vlasom. Inak by mohlo dôjsť k predčasnemu vypadávaniu vlasových prameňov. Pred umývaním si vlasy prečesťe kefou určenou na predĺžené vlasy. Predĺžené vlasy nevyžadujú tak časté umývanie ako Vaše vlastné. Odporúča sa umývať 2× za týždeň. Šampón nanášajte jedným smerom od koreňov ku končekom, jemným vmačkávaním do vlasov po celej ich dĺžke. Šampón nenechávajte zbytočne dlho na vlasoch. Potom aplikujte kondicionér, masku, balzam alebo kúru. Pri aplikácii týchto prípravkov sa však vyhýbajte spojom! Odporúča sa nanášať ich od stredu dĺžky po konce vlasov. Používajte vlasovú kozmetiku doporučenú Vaším kaderníkom, predovšetkým produkty s hĺbkovo vysokou výživou a regeneračnou zložkou pre suché a poškodené vlasy. Minimálne raz za mesiac naneste na vlasy zábal a nechajte ho pôsobiť aspoň hodinu a to tak, že na vlasy od polovice dĺžky po končeky naneste masku, zabalíte ich do fólie alebo alobalu, na to dáte uterák a necháte pôsobiť. Myslite na to, že nadpájané vlasy nemajú možnosť prirodzene sa premasťovať, preto im túto funkciu musíte nahradiť rôznymi kvalitnými prípravkami, čím im dodáte vlhkosť a lesk.
- ✓ **Sušenie:** Nikdy nerozčesávajúte vlasy mokré, priebežne ich presušte vlašným fénom, najideálnejšie je nechať ich voľne preschnúť na vzduchu. Rozčesávanie mokrých vlasov by mohlo spôsobiť ich poškodenie. Po umytí z vlasov pomocou uteráka vymačkajte prebytočnú vodu a potom môžete vlasy nechať voľne vyschnúť. Po

umytí si prejdite prstami po vlasoch, nečešte ich za mokra, len jemne prstami odmotajte ak sú sem-tam zamotané. Majte na pamäti, že vyčesávanie vlasov z prameňov vlasov je prirodzenou súčasťou. Pred akoukoľvek tepelnou úpravou je dobré používať oleje a termo mlieka. Najskôr vlasy prečešte iba prstami a potom špeciálnou kefou na predĺžené vlasy. Vlasy češte najskôr pri končekoch a až potom od korieňov po celej dĺžke. Vlasy môžete česať aj cez spoje, vyhnete sa tým zamotaniu odrastených vlasov. Vlasy je nutné česať pravidelne ráno a večer a tiež kedykoľvek počas dňa.

- ✓ **Spanie:** Pred spaním vlasy prečešte dajte do gumičky, alebo zapleťte do copu, predídete tým zacuchaniu.
- ✓ **Kúpanie:** Pri návšteve kúpaliska, bazénu, mora alebo termálnych kúpalísk si vlasy vždy dajte do vrkoča, drdolu alebo copu a po kúpaní ich opláchnite sladkou vodou.
- ✓ **Sauna:** Sauna je veľká záťaž pre vlasy, preto je dobré vlasy namáčať a aplikovať olejček. Vlasy si zabaľte do uteráka.
- ✓ **Styling:** Vlasy si môžete ďalej upravovať ako ste zvyknutá. Môžete používať svoje obľúbené prípravky (gély, vosky, tužidlá..) a vytvárať si účesy na aké ste zvyknutá. Taktiež môžete používať natáčky, kulmy, žehličky a pod. Vždy sa vyhýbajte spojom!

ČOHO SA Z ĎALEKA VYVAROVAŤ:

- Nikdy predĺžené vlasy neodfarbujte v domácom prostredí!
- Vyhýbajte sa agresívnym farbám, radšej použite tónovací šampón
- Nikdy nedávajte farbu až na spoje
- Nikdy nerozčesávajte vlasy mokré!
- Nechod'te spať s mokrou hlavou
- Spoje nijak neodlupujte
- Silnou intenzitou fénu, sa môžu vlasy zacuchať
- Nepoužívajte prípravky s obsahom alkoholu alebo ovocnej zložky

hairbox@hairbox.sk

+421 944 259 859